

"Se la mia mente può immaginarlo
e il mio cuore sognarlo,
allora posso raggiungerlo."

Muhammad Ali





“La logica vi porterà da A a B.
L’immaginazione
vi porterà dappertutto.”

Albert Einstein

Formare **Motivare**

Obiettivo ben formato

Equilibrio, coerenza

Team bulding **Valori**

Brainstorming **Reclutare**

Come cercare sponsor

Pianificare il cambiamento

Mantenere una mentalità aperta

Gestione del tempo

Come gestire i conflitti

Ancore

Creatività e innovazione

Squash visivo

Ipnosi

Sviluppo di una cultura aziendale positiva

Gestione dello stato emotivo

Identificazione delle proprie paure

Leadership

Cura veloce delle fobie

Imparare da esperienze precedenti

Tecniche di memoria

Work-life balance



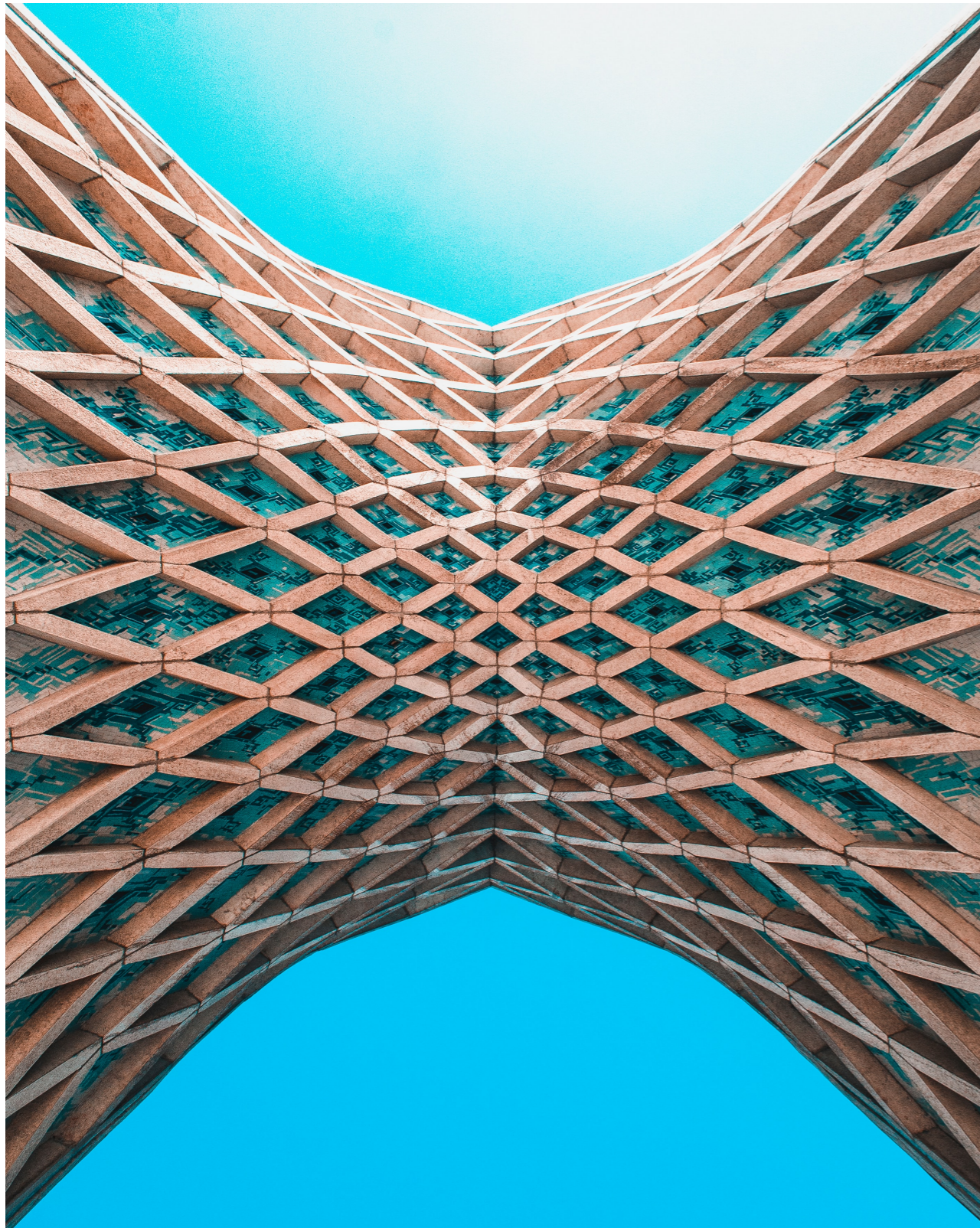
PER I TEAM LEADER E IL PROPRIO TEAM

- Come gestire i conflitti di comunicazione.
- Gestione dello stato emotivo.
- Identificazione delle proprie paure.
- Cura veloce delle fobie.
- Obiettivo ben formato.
- Cura veloce delle fobie.
- Motivazione.
- Coerenza cuore, mente e corpo.
- Team bulding.
- Brainstorming efficace.
- Imparare da esperienze precedenti.
- Mantenere una mentalità aperta.
- Gestione del tempo.
- Tecniche di memoria.
- Mindfulness e benessere
 - per migliorare la salute mentale e fisica, e come gestire lo stress e l'ansia sul posto di lavoro



DIVENTA IL TUO COACH

- Obiettivi di Risultato - Fine - Performance.
- Pianificare il cambiamento.
- Scoprire le proprie potenzialità.
- Allenare le proprie potenzialità.
- Imparare da esperienze precedenti.
- Come gestire i conflitti di comunicazione.
- Gestione dello stato emotivo.
- Ancore.
- Squash visivo.
- Identificazione delle proprie paure.
- Cura veloce delle fobie.
- Coerenza cuore, mente e corpo.
- Brainstorming individuale efficace.
- Cercare sponsor.
- Come gestire i conflitti di comunicazione.
- Gestione del tempo.
- Creatività e innovazione.
- Work-life balance.
- Mindfulness e benessere
 - per migliorare la salute mentale e fisica, come gestire lo stress e l'ansia sul posto di lavoro
- Leadership
 - come diventare un leader efficace e motivare il personale, e come creare un ambiente di lavoro positivo e produttivo.



TEAM DIRIGENZIALE

- Come gestire i conflitti comunicazione.
- Gestione dello stato emotivo.
- Ancore.
- Squash visivo.
- Identificazione delle proprie paure.
- Cura veloce delle fobie.
- Valori.
- Coerenza cuore, mente e corpo.
- **Team bulding esterno** (mare - montagna)
- Brainstorming efficace.
- Pianificare il cambiamento.
- Gestione del tempo.
- Sviluppo di una cultura aziendale positiva.
- Work-lite balance.
- Mindfulness e benessere
 - per migliorare la salute mentale e fisica, come gestire lo stress e l'ansia sul posto di lavoro
- Leadership
 - come diventare un leader efficace e motivare il personale, e come creare un ambiente di lavoro positivo e produttivo.



**"Un sogno
che fai da solo
rimane un sogno.
Un sogno
fatto insieme
diventa realtà."
John Lennon**





**“Il momento migliore per piantare un albero é vent’anni fa.
Il secondo momento migliore é adesso. Confucio**